



# EXCMO. AYUNTAMIENTO DE DOS HERMANAS

## Delegación de Deportes

Listado de plazas vacantes Octubre 2019

### PLAZAS PARA SORTEO ACTIVIDADES ACUÁTICAS OCTUBRE 2019

**Instalación:** [Centro Municipal Acuático y Deportivo](#)  
(c/ Arona s/n) Telf:955690194.

**MATRONATACIÓN** (niñas y niños de 6 a 36 meses; en compañía de una persona adulta que sepa nadar).-

CÓDIGO	IDENTIFICACIÓN	PLAZAS A SORTEO
MYB-1	Lunes, miércoles y viernes de 10:30 a 11:00	Inscripción libre (siempre que haya plaza)
MYB-2	Lunes, miércoles y viernes de 11:00 a 11:30	
MYB-3	Lunes, miércoles y viernes de 17:00 a 17:30	2
MYB-5	Martes y jueves de 10:30 a 11:00	Inscripción libre (siempre que haya plaza)
MYB-6	Martes y jueves de 11:00 a 11:30	
MYB-12	Lunes, miércoles y viernes de 17:30 a 18:00	2
MYB-13	Lunes, miércoles y viernes de 18:30 a 19:00	2

**NATACIÓN FAMILIAR** (para padres o madres con hijos o hijas inscritos en cursos de natación en la misma hora).1 persona por familia.

**Imprescindible** saber nadar bien crol y espalda y poder realizar nado continuado.

CÓDIGO	IDENTIFICACIÓN	PLAZAS A SORTEO
ACA-1	Martes y jueves de 16:00 a 17:00	Inscripción libre (siempre que haya plaza)
ACA-4	Martes y jueves de 17:00 a 18:00	
ACA-6	Martes y jueves de 18:00 a 19:00	
ACA-8	Lunes, miércoles y viernes de 16:00 a 17:00	2
ACA-10	Lunes, miércoles y viernes de 17:00 a 18:00	3

**GRUPO ESPECIAL**; personas con necesidades específicas. Información en Recepción de la instalación.



## EXCMO. AYUNTAMIENTO DE DOS HERMANAS

### Delegación de Deportes

Listado de plazas vacantes Octubre 2019

#### **BENJAMIN I (niñas y niños de 3 a 5 años que no saben nadar).**

CÓDIGO	IDENTIFICACIÓN	PLAZAS A SORTEO
B3N-4	Lunes, miércoles y viernes de 19:00 a 20:00	1
BEN-9	Martes y jueves de 16:00 a 16:45	2
BEN-10	Martes y jueves de 17:00 a 17:45	1

#### **NIÑOS Y NIÑAS (de 6 a 14 años; POR GRUPOS DE EDAD).**

**Importante** desde el acceso a este grupo las niñas y niños han de cambiarse solos en su respectivo vestuario.

CÓDIGO	IDENTIFICACIÓN	PLAZAS A SORTEO
NIN-1 (6 a 7 años)	Lunes, miércoles y viernes de 16:00 a 17:00	Inscripción libre (siempre que haya plaza)
NIN-2 (6 a 7 años)	Lunes, miércoles y viernes de 17:00 a 18:00	4
NIN-3 (6 a 7 años)	Lunes, miércoles y viernes de 18:00 a 19:00	2
NIN-4 (6 a 7 años)	Lunes, miércoles y viernes de 19:00 a 20:00	Inscripción libre (siempre que haya plaza)
NIN-5 (6 a 7 años)	Martes y jueves de 16:00 a 17:00	
NIN-6 (6 a 7 años)	Martes y jueves de 17:00 a 18:00	2
NIN-9 (8 a 10 años)	Lunes, miércoles y viernes de 17:00 a 18:00	2
NIN-11 (8 a 10 años)	Lunes, miércoles y viernes de 19:00 a 20:00	4
NIN-12 (8 a 10 años)	Martes y jueves de 16:00 a 17:00	1
NIN-13 (8 a 10 años)	Martes y jueves de 17:00 a 18:00	1
NIN-14 (8 a 10 años)	Martes y jueves de 18:00 a 19:00	1
NIN-16 (11 a 14 años)	Lunes, miércoles y viernes de 17:00 a 18:00	3
NIN-19 (11 a 14 años)	Martes y jueves de 16:00 a 17:00	2

#### **MAYORES (personas mayores de 60 años):**

**Personas mayores nivel INICIACIÓN: poco o ningún dominio del medio acuático.**

CÓDIGO	IDENTIFICACIÓN	PLAZAS A SORTEO
MAY-2	Lunes, miércoles y viernes de 12:00 a 13:00	1
MAY-3	Martes y jueves de 12:00 a 13:00	1
MAY-6	Martes y jueves de 08:00 a 09:00	Inscripción libre (siempre que haya plaza)



# EXCMO. AYUNTAMIENTO DE DOS HERMANAS

## Delegación de Deportes

Listado de plazas vacantes Octubre 2019

MAY-19	Martes y jueves de 11:00 a 12:00	2
--------	----------------------------------	---

**Personas mayores nivel PERFECCIONAMIENTO: dominio de los estilos crol y espalda y capacidad moderada de nado continuado.**

CÓDIGO	IDENTIFICACIÓN	PLAZAS A SORTEO
MAY-4	Lunes, miércoles y viernes de 08:00 a 09:00	2
MAY-5	Lunes, miércoles y viernes de 12:00 a 13:00	1
MAY-7	Martes y jueves de 12:00 a 13:00	2
MAY-9	Martes y jueves de 08:00 a 09:00	Inscripción libre (siempre que haya plaza)

### **PERSONAS ADULTAS(a partir de 15 años).-**

**Personas Adultas de Nivel INICIACIÓN: poco o ningún dominio del medio acuático; poca capacidad de resistencia.**

CÓDIGO	IDENTIFICACIÓN	PLAZAS A SORTEO
NAD-1	Lunes, miércoles y viernes de 09:00 a 10:00	Inscripción libre (siempre que haya plaza)
NAD-2	Lunes, miércoles y viernes de 10:00 a 11:00	
NAD-3	Lunes, miércoles y viernes de 11:00 a 12:00	
NAD-4	Lunes, miércoles y viernes de 20:00 a 21:00	1
NAD-9	Martes y jueves de 09:00 a 10:00	Inscripción libre (siempre que haya plaza)
NAD-10	Martes y jueves de 10:00 a 11:00	
NAD-11	Martes y jueves de 11:00 a 12:00	
NAD-13	Martes y jueves de 20:00 a 21:00	

**Personas Adultas nivel PERFECCIONAMIENTO: dominio de los estilos crol y espalda y capacidad de nado continuado.**

CÓDIGO	IDENTIFICACIÓN	PLAZAS A SORTEO
NAD-5	Lunes, miércoles y viernes de 09:00 a 10:00	Inscripción libre (siempre que haya plaza)
NAD-6	Lunes, miércoles y viernes de 10:00 a 11:00	
NAD-7	Lunes, miércoles y viernes de 11:00 a 12:00	
NAD-8	Lunes, miércoles y viernes de 20:00 a 21:00	1
NAD-14	Martes y jueves de 08:00 a 09:00	Inscripción libre (siempre que haya plaza)
NAD-15	Martes y jueves de 09:00 a 10:00	
NAD-16	Martes y jueves de 10:00 a 11:00	
NAD-17	Martes y jueves de 11:00 a 12:00	



# EXCMO. AYUNTAMIENTO DE DOS HERMANAS

## Delegación de Deportes

Listado de plazas vacantes Octubre 2019

NAD-18	Martes y jueves de 19:00 a 20:00	1
--------	----------------------------------	---

**AQUAGYM Gimnasia acuática en piscina poco profunda y con acompañamiento musical. (Saber nadar).**

CÓDIGO	IDENTIFICACIÓN	PLAZAS A SORTEO
AQG-1	Lunes, miércoles y viernes de 09:00 a 10:00	4
AQG-3	Lunes, miércoles y viernes de 20:00 a 21:00	3
AQG-4	Lunes, miércoles y viernes de 21:00 a 22:00	2
AQG-5	Martes y jueves de 09:00 a 10:00	3
AQG-6	Martes y jueves de 12:30 a 13:30	2
AQG-7	Martes y jueves de 20:00 a 21:00	1

**NATACIÓN LIBRE *Imprescindible saber nadar.***

CÓDIGO	IDENTIFICACIÓN	PLAZAS A SORTEO
NAL-1	Martes y jueves de 16:00 a 19:00	4
NAL-3	Lunes, miércoles y viernes de 16:00 a 18:00	3
NAL-4	Lunes a viernes de 7:30 a 16:00	<b>Inscripción libre (siempre que haya plaza)</b>
NAL-5	Lunes a viernes de 7:30 a 16:00 o de 21:00 a 23:00	18