

CARRERAS

Punto y seguido del circuito de carreras 'Vive tu parque'



El Circuito Municipal de carreras 'Vive tu parque' de Dos Hermanas echaba el cierre a su primera edición el pasado viernes, día 18 de febrero. Lo hacía con la entrega de premios a los/as protagonistas de la competición celebrada el pasado año, acto que tenía lugar en el edificio Ciudad del Conocimiento del Parque Investigación y Desarrollo Dehesa de Valme. Con la presencia de los/as delegados/as del Ayuntamiento de Dos Hermanas de Deportes Victoria Tirsá Hervás, Hábitat Urbano y Contratación Administrativa Francisco Toscano Rodero, Juventud, Salud y Consumo Juan Pedro Rodríguez, e Infraestructura, Obras y Fuente del Rey Fernando Pérez, además de la atleta olímpica nazarena Carolina Robles. Fueron reconocidas las tres primeras personas clasificadas de la general masculina y femenina, que liderados por Daniel Jesús Valverde Sánchez y M^a Carmen Rodríguez González recibieron su correspondiente trofeo y vales en material deportivo. Igualmente se distinguió a los/as tres mejores de cada categoría, incluidos/as los/as corredores/as nazarenos/as discapacitados/as a pie y carros asistidos; y a los atletas que completaron las cuatro pruebas del circuito, 65 en total, que recibieron camiseta, medalla y diplo-

ma. También se puso en valor la inestimable colaboración de los voluntarios que hicieron posible llevar a cabo el I Circuito de Carreras Municipales 'Vive tu parque', así como a los clubes Oripo y Los Petardos de Fuentes del Rey, Protección Civil y Policía Local, la Delegación de Deportes de Dos Hermanas.

VI Carrera contra la Violencia de Género

Ya se ha puesto en marcha la segunda edición del circuito. Para ello se ha abierto el plazo de inscripción para la Carrera contra la Violencia de Género, a celebrar el domingo 6 de marzo. Hasta las 14.00 horas del 2 de marzo o hasta que se agoten, hay disponibles 600 dorsales, 150 por parejas, 150 en categoría masculina y 150 en la femenina, a reservar de forma online y presencial.

Con la incorporación como patrocinador de Sevilla Factory Dos Hermanas, el circuito constará de tres pruebas más: la Carrera Parque Municipal Los Pinos el 3 de abril, que la concejal de Deportes anunció que pasará a llamarse Carolina Robles en honor de la atleta olímpica quinceña, el Cross Laguna de Fuente del Rey el 18 de septiembre y la Carrera Parque Municipal La Alquería el 11 de diciembre.

BICICLETA



Éxito de participación en el Día de la Rueda celebrado en el parque La Alquería

En torno a 2.000 personas disfrutaron, en el Parque La Alquería, de una novedosa actividad para todas las edades organizada por la Delegación de Deportes nazarena.

Con auténtico éxito de participación y organización se celebró el pasado domingo, 20 de febrero, el Día de la Rueda de Dos Hermanas - nueva denominación del Día de la Bicicleta - que ha alcanzado sus 40 años de existencia. De la mano de la Delegación de Deportes del Ayuntamiento de la localidad sevillana, dos millares de personas disfrutaron en el parque de La Alquería de una actividad dirigida a todas las edades, a partir de los 5 años, celebrada sobre

un recorrido de 5.5 km cuyo fin era promover la práctica de la actividad física saludable, la movilidad y el transporte activo y sostenible.

La actividad, desarrollada respetando las medidas COVID preceptivas y que contó con la colaboración de Expobikes, Coca-Cola, la Peña Ciclista Gómez del Moral, Policía Local, Protección Civil y los ciclos formativos del I.E.S. Virgen de Valme y el I.E.S. Hermanos Machado, cumplió con su objetivo de fomentar entre la ciudadanía el uso de la bicicleta y otros medios de desplazamiento sobre ruedas no motorizados.

Respetando los horarios previstos, los/as participantes se congregaron a partir de las 10.00 horas para



recibir la pertinente camiseta conmemorativa del evento, dorsal y un gysack con una pieza de fruta y una bebida, iniciando la actividad en sí a las 11.00 horas. Durante el recorrido, hasta tres paradas sirvieron para amenizar una jornada que tuvo su punto y seguido a las 12.30 horas. De hecho, finalizado el trayecto se llevaron a cabo nuevas actividades, con juegos y yincanas que precedieron al sorteo, en el Auditorio Municipal Los del Río, de 12 bicicletas.

El programa lúdico de animación con el que se echaba el cierre a la jornada, en la que también acompañó para su éxito el buen tiempo, concluía a las 14.00 horas.

Asistieron al Día de la Rueda de Dos Hermanas, además de la delegada de Deportes, Victoria Tirsá Hervás, los concejales de Hábitat Urbano y Contratación Administrativa, Francisco Toscano Rodero, Juventud, Salud y Consumo, Juan Pedro Rodríguez, Infraestructura, Obras y Fuente del Rey, Fernando Pérez, e Igualdad y Educación, Rafael Rey, así como el jefe de servicio de la Concejalía de Deportes, Simón Candón.

DEPORTES DE RAQUETA

Curso de iniciación a tenis y pádel

Un total de 40 personas participan en las jornadas técnicas de los deportes de raqueta promovida dentro del programa Escuela para el Deporte.

La Delegación de Deportes del Ayuntamiento de Dos Hermanas llevó a cabo el pasado fin de semana un curso de iniciación a los deportes de raqueta. Tenis y pádel fueron los protagonistas de una actividad que, incluida dentro del programa Escuela para el Deporte, respondía a la necesidad creciente de técnicos/as especializados/as en estas dos modalidades para cubrir la demanda de práctica reglada en el ámbito lúdico-deportivo.

Desarrollado a lo largo de 20 horas de viernes a domingo en colaboración con el Club Pádel Dos Hermanas y el C.D. Unión de Tenistas de Dos Hermanas, un total de 40 alumnos/as han tomado parte en dicho curso, totalmente gratuito, y tras el que recibirán el correspondiente certificado una vez superados los exámenes previstos.



Celebrado en las instalaciones del Palacio de los Deportes nazarena, los/as participantes en el curso de iniciación al tenis y el pádel tenían que ser mayores de 16 años con un nivel de juego mínimo, para lo que tuvieron que hacer previamente una prueba en el caso de no contar con licencia federativa y/o ranking en cualquiera de las dos modalidades deportivas. El curso estaba dirigido a estudiantes del Grado Superior en Enseñanza y Animación Socio Deportiva o técnicos/as titulados/as de otras modalidades deportivas interesados/as en el tema.

JORNADAS FORMATIVAS

Gestión del tiempo y entrenamiento psicológico de deportistas

Abierto el plazo de inscripción para la jornada formativa de la Delegación de Deportes de Dos Hermanas, a celebrar el jueves 3 de marzo. Las inscripciones, permanecerán abiertas hasta el día 1.

Incluida en el Plan de Apoyo a Deportistas de Dos Hermanas (PADDH), la Delegación de Deportes ha organizado una serie de jornadas de formación dirigidas especialmente a deportistas de la localidad sevillana integrantes en dicho programa y a otros deportistas nazarenos interesados en la temática cuyo fin es colaborar en su formación deportiva y académica.

La primera de estas jornadas, denominada 'Gestión del tiempo de estudio y entrenamiento psicológico de deportistas', está programada para el jueves 3 de marzo en el Edificio Ciudad del Conocimiento del Parque

Investigación y Desarrollo Dehesa de Valme y está orientada a la optimización del tiempo de estudio de los/as deportistas con el fin de hacer posible la conciliación de la vida deportiva y académica, mejorando su rendimiento. Para ello pretende integrar ciertos conceptos en las personas participantes, para los que se ofertan 50 plazas.

Esta actividad formativa, que tendrá como ponentes a la psicóloga educativa Laura Carrasco y al Doctor en Psicología José Carlos Jaenes, está dirigida a integrantes del Plan de Apoyo a Deportistas de Dos Hermanas (PADDH), deportistas mayores de 12 años y técnicos/as deportivos titulados/as interesados/as en el tema.

Las inscripciones se podrán realizar hasta el lunes 1 de marzo en el portal web de la Delegación de Deportes de Dos Hermanas. Más info: www.doshermanas.net

INTERNACIONALES

Felicitemos a dos de nuestros deportistas internacionales

Jaime Canalejo Pazos, nuestro remero olímpico, junto a su compañero de embarcación Javier García, se han vuelto a proclamar Campeones de España de larga distancia en 2 sin timonel.



Marina García Polo, se encuentra concentrada con la selección española junior de natación artística desde el pasado domingo en Valladolid, preparando los campeonatos del Mundo y de Europa del próximo verano.



¡¡ Dos Hermanas Juega Limpio!!

BICICLETA

Más de 2.000 personas disfrutaron de la actividad del **Día de la Rueda**

Con auténtico éxito de participación y organización se celebró el pasado domingo, 20 de febrero, en el parque de La Alquería el Día de la Rueda de Dos Hermanas -nueva denominación del Día de la Bicicleta- que alcanzó sus 40 años de existencia.



NOTA INFORMATIVA

La Delegación de Deportes seguirá informando sobre las actividades deportivas de acuerdo con las circunstancias del momento y directrices de las autoridades pertinentes, a fin de velar por la promoción del Deporte y la Salud.



EXCMO. AYUNTAMIENTO
DE DOS HERMANAS
Delegación de Deportes

www.doshermanas.net

Palacio de los Deportes
C/ Serrana, s/n
Tlf.: 95 566 43 20 - 95 566 44 17

VI CARRERA POPULAR CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO DOS HERMANAS

6 DE
MARZO

NO MÁS
VIOLENCIA
DE GÉNERO



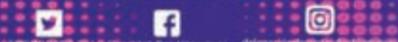
CARRERAS VIVE TU PARQUE MUNICIPAL DE

Colabora:



AYUNTAMIENTO DE DOS HERMANAS
Delegación de Deportes
Delegación de Igualdad y Educación

doshermanas.net



MINISTERIO DE IGUALDAD

