

PARQUE FORESTAL DEHESA DE DOÑA MARÍA

DOS HERMANAS (SEVILLA)

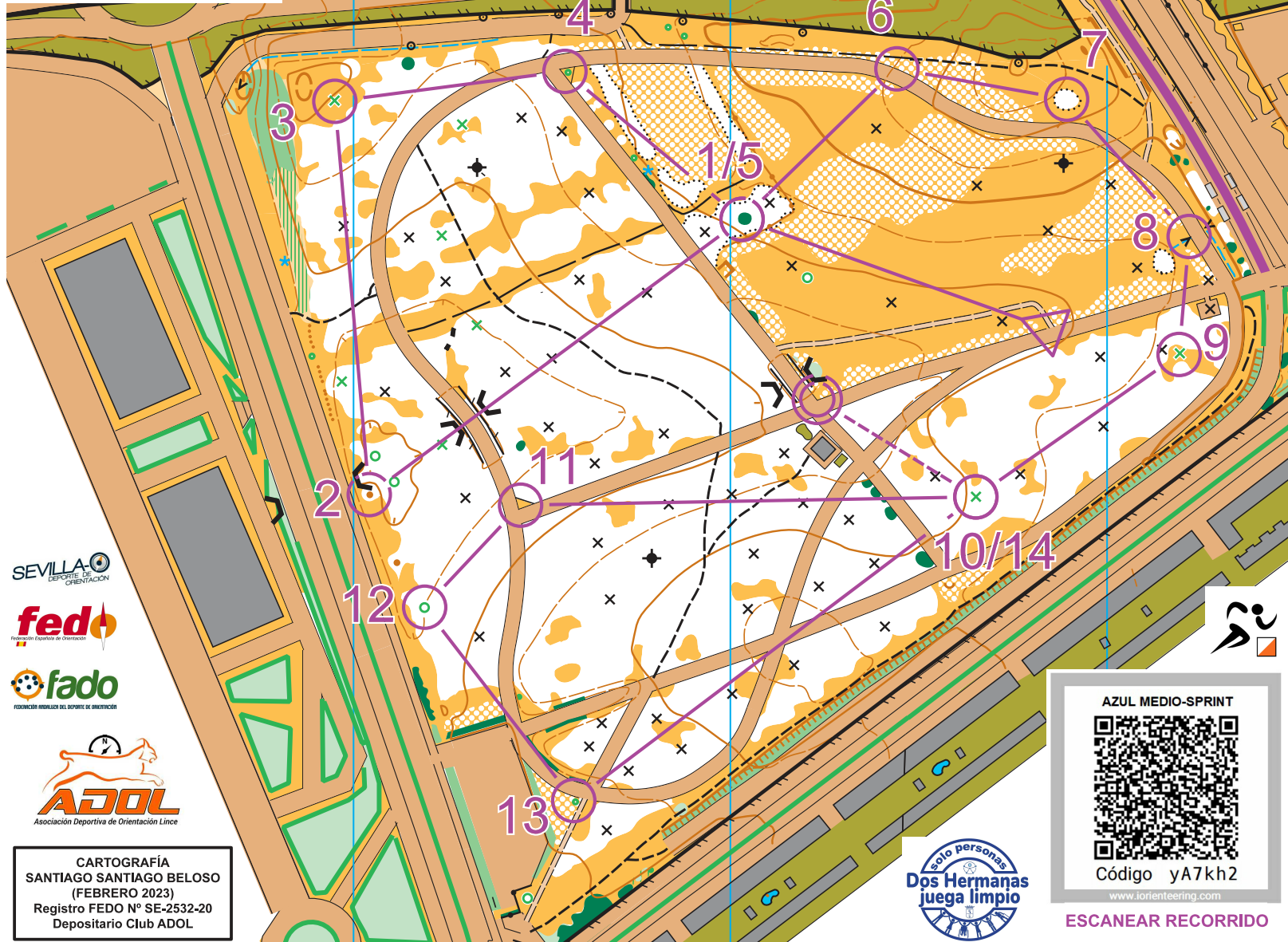
ESCALA 1/4000
EQUIDISTANCIA 2,5 m.



Sistemas de control de paso:



CPO A-1



LEYENDA SÍMBOLOS ESPECIALES

◆ Torre alta tensión	— Carril Bus, paso prohibido
× Mesa, aparato gimnasia	— Carril Bus, paso prohibido
↑ Hornacina	— Punto de paso peatonal
○ Aparato parque infantil	— Pozo, arqueta
● Hito, mojón	□ Fuente, depósito de agua
× Tocón de árbol	— Paso subterráneo
× Paso prohibido	
■ Zona privada	

CPO DEHESA DOÑA MARÍA

AZUL MEDIO SPRINT		2,7 km	20
▶		— / — / ×	
1	108	×	○
2	101	●	
3	103	×	
4	104	↑	
5	108	×	○
6	114	— / — / —	
7	113	— / — / —	
8	112	✓	×
9	110	×	
10	109	×	
11	105	— / — / —	
12	102	↑	
13	107	↑	
14	109	×	

AZUL MEDIO-SPRINT



Código yA7kh2

www.orientteering.com

ESCANEAR RECORRIDO



SEVILLA
DEPORTE DE ORIENTACIÓN

fedo
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORIENTACIÓN

fado
FEDERACIÓN ANDALUZA DE ORIENTACIÓN

ADOL
Asociación Deportiva de Orientación Lince

CARTOGRAFÍA
SANTIAGO SANTIAGO BELOSO
(FEBRERO 2023)
Registro FEDO Nº SE-2532-20
Depositario Club ADOL



TRAINING CAMP

Símbolos sobreimpresos



Hora de llegada: : :
Hora de salida: : :
TIEMPO: _____

CIRCUITO PERMANENTE DE ENTRENAMIENTO DE ORIENTACIÓN



Antes de empezar: △

1. Abre la app **IORIENTEERING**, escanea el código QR **CARGAR** que figura impreso en el mapa para cargar el recorrido.
2. Repasa los códigos de colores que se representan en el mapa.
3. No es necesario el uso de la brújula, pero te puede ayudar
4. Sitúate en el triángulo de salida. Escanea el QR **START**. El tiempo empieza a contar.
5. Si no vas a utilizar la app **IORIENTEERING**, deberás anotar el tiempo (hora minuto y segundos en la tarjeta de control que figura en el reverso del mapa.

Durante el recorrido: ○

1. Cada control está indicado en el mapa con un círculo, síguelos en el orden indicado.
2. El lugar del control en el terreno está señalado con un pivote de madera. Al llegar comprueba en la **tarjeta de descripción de controles** que se corresponde con el código del control que está buscando. No confundir nº de orden con código del control. Ejemplo (1-112).
3. Si utilizas la app **IORIENTEERING**, escanea el QR del control. Si no utiliza la app anota la letra que figura en la parte inferior derecha en cada baliza de control. Ejemplo: Recorrido **Color 1**, anotar 1ª letra, Recorrido **Color 2**, anotar 2ª letra, etc.
4. Orienta bien el mapa y continúa el recorrido.

Al finalizar: ○

1. Los dos círculos concéntricos indican la META, al llegar a ella escanea el QR **FINISH**. El tiempo se detiene. Comprueba los datos de tu recorrido y súbelo a la web **IORIENTEERING** si te has dado de alta.
2. Si no utilizas la app **IORIENTEERING**, anota el tiempo de llegada y comprueba tu resultado de los códigos de letras con tu profesor o compañeros.

Recuerda:

Siempre hay que tener en cuenta los **tres principios básicos de la orientación**:

1. Saber donde estoy.
2. A donde voy y que elemento busco.
3. Por donde voy a ir.

Comparte tu experiencia

Este espacio deportivo está realizado para tu práctica y disfrute. Para mejorarlo, modificarlo o adaptarlo a tus necesidades.

Y ADEMÁS.... VISITA DOS HERMANAS

Disfruta de los bellos rincones de esta localidad. ¡¡¡ No dejes de visitarnos !!!

Mas info. sobre el Circuito Permanente de Orientación en:
<https://www.doshermanas.net/>

CIRCUITO AZUL / Blue permanent course

21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10