

16 de Febrero

Día de la Rueda Dos Hermanas 2025

POR CIUDAD SOSTENIBLE

78.975 METROS

RED MUNICIPAL DE CARRIL - BICI

Ayuntamiento de Dos Hermanas Deportes

Dos Hermanas CIUDAD EDUCADORA

EXPOBIKES

Nissan DIVESAN SEVILLA

Solo personas Dos Hermanas juega limpio

Coca-Cola

Ciclismo

El domingo se celebra una nueva edición del **Día de la Rueda**

La Delegación de Deportes, que dirige Victoria Tirsa Hervás Torres, ha organizado una nueva edición del Día de la Rueda, que tendrá lugar el próximo domingo, 16 de febrero, con salida y meta en el Parque Municipal La Alquería del Pilar. El Día de la Rueda es una actividad lúdica, no competitiva, que tiene por objeto promover la práctica de la actividad física saludable.



+que DEPORTE



Para ampliar información consulta la web de la Delegación de Deportes, síguenos en las redes sociales o suscríbete a nuestro canal de WhatsApp en: www.doshermanas.net

Deportes Dos Hermanas

DEPORTES_DH



¡Suscríbete ya! a Notificaciones WhatsApp

Se la primera persona en enterarte de nuestras principales actividades ¡No te pierdas Nada!

¿Cómo funciona?

1. Añade a tu lista de contactos el número +34 618516114
2. Escribe un mensaje a ese contacto vía Whatsapp

Palacio de los Deportes

C/ Serrana, s/n

Tif.: 95 566 43 20 - 95 566 44 17

Actualidad

32 eventos programados por la Delegación de Deportes

La Delegación de Deportes presenta la Agenda "+queDeporte" del Primer Semestre de 2025 que supondrá la participación de miles de personas en un total de 32 eventos, inicialmente. Desde la perspectiva transversal e inclusiva que caracteriza el Plan "+queDeporte" de la Delegación, se ha diseñado para el primer semestre de este año una variada programación deportiva de ámbito internacional, nacional, autonómico y local dirigida tanto a la población general como a colectivos específicos (mayores, población escolar, etcétera), promocionando en todos ellos de manera activa los valores positivos del deporte y la actividad física saludable.



Puntualmente, y a través de los medios habituales de comunicación, se dará información detallada sobre cada uno de los eventos contemplados en dicha programación, para facilitar así la difusión y participación en ellos.

14 de febrero

Encuentro grupo de mayores.
Encuentro EE.DD.MM.

16 de febrero

Día de la Rueda.

28 de febrero - 2 de marzo

VI Campeonato Balonmano
Día de la mujer.

2 de marzo

XXXIX Trofeo Barriada Julio Carrasco Ciclismo escuelas.

9 de marzo

Carrera por la Igualdad.

14 de marzo

Encuentro grupo de mayores.
Encuentro Escuelas Deportivas Municipales.

22 de marzo

IV Encuentro del Deporte Inclusivo.

29 y 30 de marzo

Clásica de Ciclismo.

10 de abril

Carrera Escolar.

25 de abril

Jornada Activa para Mayores.

27 de abril

Día de la Rueda de Fuente del Rey.

13, 14 y 15 de mayo

Fiesta del Ajedrez.

18 de mayo

Carrera Carolina Robles.

29 de mayo

Clausura JJ.DD.MM y Escuelas.

7 de junio

Torneo de Natación.

7 de junio

Internacional de Ajedrez.

11 de junio

Clausura Liga Local de Fútbol Sala.

13-15 de junio

Campeonato Andalucía Natación Alevín.

22 de junio

IV Circuito Dehesa Doña María (ciclismo).

28 de junio

Carrera nocturna Antonio Guzmán Tacón.

Por definir están las fechas de la carrera de la UPO y el Memorial José Sánchez Moreno de ciclismo. De febrero a mayo se desarrolla el programa 'Ajedrez en la escuela' y de marzo a mayo las promociones deportivas.

Ciclismo

El domingo se celebra el Día de la Rueda con salida y meta en el parque de La Alquería

La Delegación de Deportes del Ayuntamiento de Dos Hermanas, que dirige Victoria Tirsá Hervás Torres, ha organizado una nueva edición del Día de la Rueda, que tendrá lugar el próximo domingo, 16 de febrero, con salida y meta en el Parque Municipal La Alquería del Pilar.

El Día de la Rueda es una actividad lúdica, no competitiva, que tiene por objeto promover la práctica de la actividad física saludable.

Se trata de una actividad que tiene por objeto fomentar el uso de la bicicleta y otros medios de desplazamiento sobre ruedas que no posean motor eléctrico, así como promover la práctica de la actividad física saludable, la movilidad y el transporte activo y sostenible.

Como ha explicado la Delegada: "el Día de la Rueda es una actividad de carácter gratuito y pueden participar todas las personas que lo deseen a partir de los cinco años, constituyendo tan sólo como condición fundamental el realizar el recorrido montado en una bicicleta o cualquier medio de desplazamiento sobre ruedas, no motorizado".

Para la seguridad de participantes, la organización ha resaltado que "no se trata de una competición, sino una actividad lúdica en comunidad", "un paseo recreativo" y por tanto, para el buen desarrollo de la actividad se establecen las siguientes normas de obligado cumplimiento:

- Entender la actividad como un bonito paseo saludable, en familia, por las calles de nuestra ciudad.
- Guardar la distancia de seguridad con los coches de cabeza, evitando en todo momento su adelantamiento durante el recorrido.
- No interrumpir ni acelerar la marcha.
- No realizar acciones o maniobras contrarias que generen riesgo o afecten negativamente al buen desarrollo de la actividad.
- Por la propia seguridad de los menores, se recomienda que no participen menores de 5 años.
- Por motivos de seguridad, se recomienda que las personas parti-



cipantes no vayan acompañadas por mascotas durante el desarrollo de la actividad.

- Respetar las normas básicas de circulación vial, evitando utilizar las aceras como vía.
- Seguir siempre las recomendaciones de la organización.
- Por su seguridad es obligatorio el uso del casco durante todo el recorrido para los menores de 16 años, aconsejando el uso del mismo para el resto de participantes.

El presidente de la Peña Ciclista Gómez del Moral, José Luis Jaime, ha insistido en que el Día de la Rueda no es una actividad competitiva y conminó a los partici-

pantes a cumplir con las normas. Animó a aquellas personas que quieran correr con la bicicleta a inscribirse en la Peña y usar el Velódromo.

Programación del Día de la Rueda

- **10.00 horas.** Recepción de participantes: se hará entrega de pegatinas numeradas, camisetas conmemorativas y bolsa de avituallamiento a las 2.500 primeras personas participantes.
- El acceso habilitado a tal efecto estará ubicado en la puerta del aparcamiento (Calle Las Pedreras) del Parque Municipal de la Alquería.

- **11.00 horas.** Salida de la marcha desde el Parque Municipal de La Alquería. Durante el recorrido, de 5,5 kilómetros, se realizarán tres paradas para agrupar a los participantes que contarán con animación: una en la glorieta de Valencia, otra en la glorieta de la Avenida Ramón y Cajal con Adolfo Suárez y la tercera en la glorieta de Garcilaso de la Vega con Luis Cernuda.
- **12.30 horas.** Está prevista la llegada al Parque Municipal de La Alquería.
- **12.45 horas.** Animación y sorteo de 12 bicicletas en el Auditorio Municipal Los del Río.
- **13.00 horas.** Comienzo

de actividades lúdico deportivas. Habrá gymkhana, patinaje, talleres... Además, la Delegación de Educación celebrará la jornada Jugamos en Familia con diferentes actividades para niños y mayores.

- **14.00 horas.** Finalización de actividades lúdicas.

La Delegada de Deportes ha agradecido la colaboración en el Día de la Rueda de la Peña Ciclista Gómez del Moral, la Policía Local, Protección Civil, Expobike, Coca Cola, Nissan y el alumnado de los grados medios y superiores de actividad física y del deporte de los institutos nazarenos: Virgen de Valme, Hermanos Machado y Ergos.

Noticias

I Encuentro de Escuelas Deportivas Municipales de mayores y menores

Tras el éxito de la primera jornada, la Delegación de Deportes organiza la segunda jornada del I Encuentro de Escuelas Deportivas Municipales de Mayores y Menores, que se celebrará mañana viernes, 14 de febrero en el Polideportivo Municipal Ramón y Cajal.

Este evento está diseñado para fomentar la convivencia y el disfrute a través de actividades lúdico-deportivas dirigidas a participantes de todas las edades.

Los horarios de las actividades son los siguientes:

- Mayores: de 10.30 a 12.30 h.
- Menores: de 16.30 a 18.30 h.

La jornada es de carácter abierto y no es necesario inscribirse previamente. Invitamos a todos los interesados a sumarse y disfrutar de una experiencia deportiva y divertida.

El próximo encuentro y último se realizará 14 de marzo en el Complejo Deportivo de Los Montecillos.



FORMACIÓN

Curso de iniciación de la enseñanza acrobática

La Delegación de Deportes del Ayuntamiento de Dos Hermanas, en colaboración con el Club Pirámidos, organizó el pasado sábado en el Centro Municipal Acuático Deportivo Manuel López Cohen, un curso presencial dirigido a quienes desearan aprender a impartir clases de gimnasia acrobática.

Este curso estuvo dirigido por técnicos de nivel II del Club Pirámidos, con más de 8 años de experiencia en la disciplina.

Los objetivos que se consiguieron por los 30 alumnos y alumnas inscritos en el curso fueron: aprender a programar una escuela deportiva, conocer las bases de la gimnasia acrobática y aprender progresiones y ejecución de elementos gimnásticos y pirámides.

